

# Maitén

*Maytenus boaria* Molina

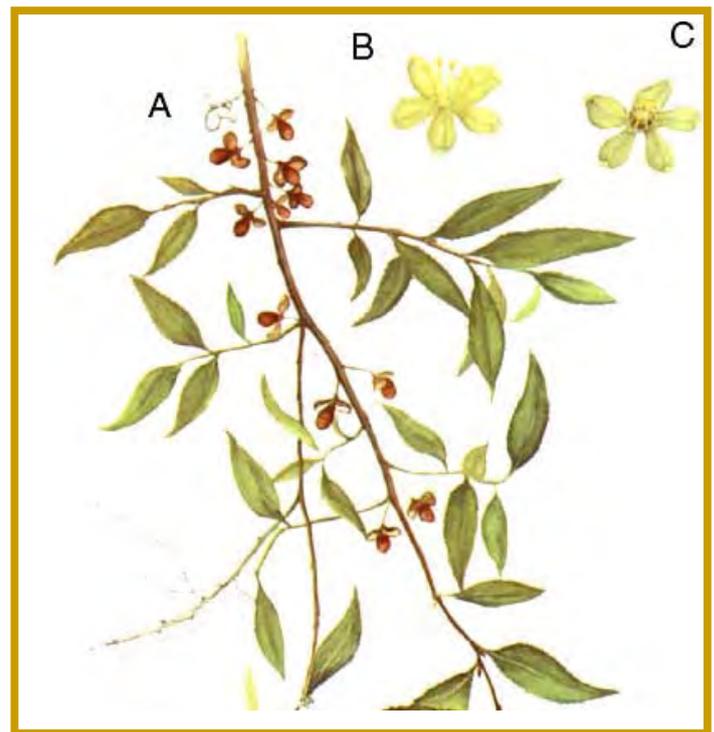
**Nombre vernáculo:** maitén, del mapudungún maghtun que significa “almuerzo de semillas”<sup>1</sup>.

**Descripción:** árbol siempreverde de hasta 15 m de altura, frondoso. Ramas péndulas. Hojas simples, alternas, de 3 - 6 cm de largo por 0,5 - 2 cm de ancho. Flores amarillentas, las masculinas en fascículos de hasta 8 flores, las femeninas en fascículos de hasta 3 flores. Fruto es de 5-6 mm de largo. Semillas de 4,5 - 5 mm de largo.

**Farmacognosia:** los tallos y las hojas del maitén son las partes utilizadas en medicina popular.

**Farmacodinamia:** los antecedentes más antiguos sobre las propiedades medicinales del maitén aparecen en la obra de Gay (1846) quien anota que “sus hojas son febrífugas, anodinas y se emplean en lavatorios para curar las erupciones cutáneas que ocasiona el litre...” . Otros autores destacan sus propiedades laxantes<sup>2</sup>, y calmante de “dolores internos” . En Chile, la población usa la infusión de hojas de maitén para bajar la fiebre, tratar el resfrío, el dolor de estómago y las afecciones del hígado y vesícula; localmente se emplea en forma de compresas para aliviar torceduras. Esta planta tiene, además, otros usos importantes como especie forestal y forrajera; en este sentido, después de haber estudiado las propiedades biológicas de algunas moléculas de interés agronómico: *M. boaria* podría constituirse en una fuente potencial de insecticidas naturales. Por otra parte, es sabido que en varios lugares del alto Amazonas, incluyendo Perú, Ecuador y Colombia, diversas tribus ingieren preparados de cortezas de raíces de varias especies de *Maytenus*, conocidas localmente como chuchuhuasca, como tónico general, para tratar el reumatismo y como afrodisíaco, y en forma tópica, para curar úlceras y tumores.

**Presentación comercial:** uso rústico solamente.



*Maytenus boaria*:

a: Rama con hojas, frutos y semillas;  
b: Flor masculina; c: Flor femenina.

[www.chlorischile.cl/.../guia12/Maytenus.htm](http://www.chlorischile.cl/.../guia12/Maytenus.htm)



Detalles de *Maytenus boaria*.

Izq.: <http://www.biologie.uni-ulm.de/systax/dendrologie/maytenboarlv.htm>

Der.: <http://www.viarural.cl/agricultura/forestacion/especies/autoctonas/maiten/default.htm>

<sup>1</sup>Gunckel (1959). / <sup>2</sup> Gusinde (1936).

## Hábito natural

**Aspectos agronómicos:** especie común entre las provincias de Huasco, en la Región de Atacama, y Chiloé, en la Región de Los Lagos. No forma bosques puros, crece asociado con *Quillaja saponaria* (quillay), *Acacia caven* (espino), *Lithrea caustica* (litre) y *Kageneckia angustifolia* (pulpica), preferentemente en lugares más o menos secos, como faldeos de cerros o bien próximo a esteros y ríos. También se encuentra en Argentina asociado con *Nothofagus pumilio* Krasser (lenga). Así mismo vive en Brasil y Perú. Florece de agosto a septiembre. Es un árbol de crecimiento rápido, en tres años puede alcanzar los 2 m de altura; necesita luz y humedad en los suelos. Se planta a pleno sol o en semisombra; requiere riego mediano ya que si el riego es escaso puede sufrir ataques de pulgones seguidos de fumagina. Tiende a producir hijuelos de raíz, de manera que al plantarlo en jardines conviene hacerlo dentro de una manga plástica o un tubo de PVC, para obligar a las raíces a profundizarse. Se propaga por semillas, en almácigo estratificado en otoño, o normal en primavera. La mezcla de suelo recomendada es de compost, arena y tierra de jardín en partes iguales. Se replica a bolsa cuando tiene dos hojitas verdaderas. Se puede también multiplicar en invierno, separando los hijuelos de raíces que se producen espontáneamente.

**Conservación:** hasta el presente *Maytenus boaria* no tiene problemas de conservación



Maitén cultivado, Campus San Joaquín, Pontificia Universidad Católica, Santiago Chile.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Maytenus\\_penarc\\_001.JPG](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Maytenus_penarc_001.JPG)

### 47. MAITÉN (*Maytenus boaria*), hojas-ramas-semillas.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** fiebre, afecciones del hígado.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

**b) uso externo:** erupciones cutáneas y dolor por torceduras.

La misma preparación para uso externo como cataplasma.

**Efectos:** anti-inflamatorio, febrífugo<sup>1</sup>, depurativo<sup>2</sup>.

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** sus efectos anti-inflamatorio y febrífugo tienen alguna evidencia científica.

1. Baja la fiebre.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.